

2025年度(前期・後期)

多摩地区高等学校進路指導協議会
多摩地区専修学校協議会

高専連携キャリア教育

専門学校チャレンジプログラム 受講案内

受講料 無 料

一部教材費がかかるものもあります

- 受講資格：多摩地区の高校生（他地域の高校生でも参加が可能です）
- 提出書類：所定のエントリーシート（裏表紙のエントリーシートご利用いただけます ※コピー可）
- 受付期間：講座の1週間前（※直前の場合は、各専門学校にお問合せ下さい）
- エントリーシートの提出先：受講希望の専門学校



目 次

アポロ美容理容専門学校	p.1
▶理容、美容	
大原簿記公務員医療福祉保育専門学校立川校	p.1
▶保育士・幼稚園教諭、医療事務	
国際製菓専門学校	p.2
▶製菓、製パン	
国際文化理容美容専門学校国分寺校	p.4
▶理容、美容	
専門学校 社会医学技術学院	p.6
▶理学療法士、作業療法士	
東京多摩調理製菓専門学校	p.7
▶調理師、製菓、製パン	
多摩リハビリテーション学院専門学校	p.8
▶理学療法士、作業療法士、介護福祉士	
東京エアトラベル・ホテル専門学校	p.10
▶エアラインサービス、英語キャリア、ホテル、ブライダル、観光・ツーリズム、鉄道交通	
東京工学院専門学校	p.11
▶コンサート・イベント、音響芸術、映像メディア、ミュージック、声優・演劇、アニメ・マンガ、デザイン、ゲームクリエイター、CGクリエイター、スポーツビジネス、こども、建築、インテリアデザイン、情報システム、電気電子、航空、公務員、法律情報、ビジネス情報	
東京西の森歯科衛生士専門学校	p.13
▶歯科衛生士	
東京YMCA医療福祉専門学校	p.13
▶介護福祉士、作業療法士	
東邦歯科医療専門学校	p.14
▶歯科技工士、歯科衛生士	
西東京調理師専門学校	p.14
▶調理師	
日商簿記三鷹福祉専門学校	p.15
▶ビジネス、簿記、プログラミング	
日本工学院八王子専門学校	p.16
▶機械設計、電子・電気、建築・建築設計、情報処理	

『チャレンジプログラム』は多摩地区専修学校協議会の会員の専門学校に、高校生の受講を認める制度で、専門学校で行われている授業を受けることができるというものです。このプログラムには、多摩地区の高等学校に在籍するみなさんであれば、誰でも応募することができます。各専門学校では、科目履修生などとして授業に出席することになります。受講料は無料です(但し、一部教材費負担有)。受講できる授業の詳細はこの案内を参考にしてください。なお、専門学校に詳しい授業内容やエントリー方法等のお問い合わせをされる際は、高校の先生を通じてお願いいたします。高校生からのお問い合わせについてはご遠慮ください。
(※各専門学校の授業時間割は変更される場合がありますので、ご了承ください。)

アポロ美容理容専門学校



問合せ先

〒 192-0903 東京都八王子市万町 23-2 JR 八王子駅より徒歩 7 分
【TEL】 042-621-6161 【FAX】 042-621-6171 【URL】 <https://apollobb.ac.jp>

学 科 受講科目	講 座 内 容	人 数	開 催 日	開 催 時 間
美容科 理容科	理容と美容の違いって？理美 W 体験	各 6 名	6/28(土)	13:00 ~ 15:30
	BeautyDay！ネイル&まつエク体験		7/29(火)	
	国家試験課題に挑戦！ カット&ワインディング体験		8 / 5(火)	
	じっくり学ぶ「ヘアカラー」実験		8/30(土)	
	理容と美容の違いって？理美 W 体験		9/20(土)	
	国家試験課題に挑戦！ カット&ワインディング体験		10/11(土)	
	BeautyDay！ネイル&まつエク体験		2 / 21(金)	
	じっくり学ぶ「ヘアカラー」実験		3/7(金)	

大原簿記公務員医療福祉保育専門学校立川校

問合せ先

〒 190-0014 東京都立川市緑町 4-8
【TEL】 042-528-8023 【FAX】 042-528-8026 【URL】 <https://school.o-hara.ac.jp/tachikawa/>

学 科	講 座 内 容	人 数	開 催 日	開 催 時 間
こども保育学科	【初学者対象】ピアノレッスン①	5 名	8/3(日)	10:00 ~ 12:00
	【初学者対象】ピアノレッスン②	5 名	9/7(日)	
	【初学者対象】ピアノレッスン③	5 名	10/5(日)	
	【初学者対象】ピアノレッスン④	5 名	11/2(日)	
	【初学者対象】ピアノレッスン⑤	5 名	12/14(日)	
医療事務学科	医療事務職のお仕事体験学習 医療講習会①	5 名	8/17(日)	10:00 ~ 15:00
	医療事務職のお仕事体験学習 医療講習会②		8/24(日)	

国際製菓専門学校

問合せ先

〒 190-0012 東京都立川市曙町 1-32-1

【TEL】 042-540-8181 【FAX】 042-540-8500 【URL】 <https://kokusai-seika.com>

学 科	講 座 内 容	人 数	開 催 日	開 催 時 間
製菓総合専門士科	デコレーションの基礎 「絞りをマスターしよう!」	10 名	4/13㊥	10:00 ~ 12:00
	デコレーションの基礎 「パイピングをマスターしよう!」	10 名	5/24㊤	10:00 ~ 12:00
	デコレーションの基礎 「絞りをマスターしよう!」	10 名	6/14㊤	14:00 ~ 16:00
	デコレーションの基礎 「パイピングをマスターしよう!」	10 名	7/19㊤	14:00 ~ 16:00
	デコレーションの基礎 「絞りをマスターしよう!」	10 名	8/4㊥	10:00 ~ 12:00
	デコレーションの基礎 「技術特待生 練習会」	10 名	8/20㊤	10:00 ~ 12:00
	デコレーションの基礎 「技術特待生 練習会」	10 名	9/6㊤	14:00 ~ 16:00
	デコレーションの基礎 「技術特待生 練習会」	10 名	9/28㊥	10:00 ~ 12:00
	デコレーションの基礎 「パイピングをマスターしよう!」	10 名	10/4㊤	14:00 ~ 16:00
	デコレーションの基礎 「パイピングをマスターしよう!」	10 名	1/18㊥	14:00 ~ 16:00
	デコレーションの基礎 「絞りをマスターしよう!」	10 名	3/1㊥	10:00 ~ 12:00
	イチゴのロールケーキ	10 名	4/13㊥	10:00 ~ 11:30
	マカロンケーキ	10 名	4/26㊤	10:00 ~ 12:30
	メロンパン	10 名	5/10㊤	10:00 ~ 12:30
	母の日のケーキ	10 名	5/10㊤	14:00 ~ 16:30
	クロワッサン	10 名	5/24㊤	10:00 ~ 11:30
	フルーツロール	10 名	6/1㊥	10:00 ~ 12:30
	ウエディングケーキ	10 名	6/14㊤	14:00 ~ 15:30
	とろける生食感ドーナツ	10 名	6/21㊤	10:00 ~ 12:30
	マカロンケーキ	10 名	6/21㊤	14:00 ~ 16:30
	フランスパン	10 名	7/5㊤	10:00 ~ 11:30

製菓総合専門士科	レアチーズケーキ	10名	7/19 ^土	14:00～16:30
	トロピカルマンゴープリン	10名	7/24 ^金	10:00～12:30
	トロピカルマンゴープリン	10名	7/24 ^金	14:00～16:30
	カレーパン	10名	7/31 ^金	10:00～12:30
	ブルーベリーシフォンケーキ	10名	7/31 ^金	14:00～16:30
	焼きたてフィナンシェ・アイス添え	10名	8/4 ^月	10:00～12:30
	ピザ	10名	8/5 ^火	10:00～12:30
	マカロン	10名	8/6 ^水	10:00～12:30
	ブルベリークランブルチーズケーキ	10名	8/20 ^水	10:00～11:30
	フルーツタルト	10名	8/22 ^金	10:00～12:30
	フルーツタルト	10名	8/22 ^金	14:00～16:30
	マカロン	10名	8/28 ^木	10:00～12:30
	マカロン	10名	8/28 ^木	14:00～16:30
	フランスパン	10名	9/6 ^土	14:00～16:30
	タルトシトロン	10名	9/28 ^日	10:00～12:30
	モンブラン	10名	10/4 ^土	14:00～15:30
	バラのデニッシュ	10名	11/15 ^土	10:00～11:30
	ダックワーズ・ピスターシュ	10名	11/15 ^土	14:00～16:30
	焼きたてスフレ	10名	12/6 ^土	14:00～16:30
	ガレット・デ・ロワ	10名	1/18 ^日	14:00～15:30
	チョコレートケーキ	10名	2/11 ^{水祝}	10:00～12:30
	チョコレートケーキ	10名	2/11 ^{水祝}	14:00～16:30
	フルーツデニッシュ	10名	3/1 ^日	10:00～11:30
	いちご大福	10名	3/14 ^土	14:00～16:30
	フルーツタルト	10名	3/26 ^木	10:00～11:30
	フレジエ	10名	3/28 ^土	14:00～16:30

国際文化理容美容専門学校国分寺校



問合せ先

〒 185-0021 東京都国分寺市南町 3-22-14

【TEL】 042-321-0002 【URL】 <https://kokusaibunka.ac.jp>

学 科	講 座 内 容	人 数	開 催 日	開 催 時 間
理 容 科 ・ 美 容 科 (前期 10 回)	① パーマネントウェービング ウィッグ実習	30 名	6/14(土)	14:00 ~ 16:00
	② シャンプーイング モデル実習		6/21(土)	14:00 ~ 16:00
	③ 特別体験入学会 理容美容の技術体験		7/12(土)	13:30 ~ 16:30
	④ ヘアカットイング ウィッグ実習		7/23(水)	14:00 ~ 16:00
	⑤ メイクアップ モデル実習		7/24(木)	14:00 ~ 16:00
	⑥ ネイル モデル実習		7/25(金)	14:00 ~ 16:00
	⑦ トレーニングスタジオ サロン実習		7/26(土)	14:00 ~ 16:00
	⑧ ヘアセッティング ヘアアレンジ ウィッグ実習		8/26(火)	9:30 ~ 11:30
	⑨ パーマネントウェービング ウィッグ実習		8/27(水)	9:30 ~ 11:30
	⑩ シャンプーイング モデル実習		8/28(木)	9:30 ~ 11:30

○受講費無料 教材費 2,000 円

○前期・後期どちらも参加する場合は、それぞれにエントリーシートを提出してください

○途中参加可能（後期に繰越調整可能）

理容科 ・ 美容科 (後期 10 回)	①	パーマネントウェービング ウィッグ実習	30 名	9/20 [±]	14:00 ～ 16:00
	②	シャンプーイング モデル実習		10/11 [±]	14:00 ～ 16:00
	③	総合実習 トライアルレッスン (2講座)		11/1 [±]	13:30 ～ 15:30
	④	ヘアカッティング ウィッグ実習		11/15 [±]	14:00 ～ 16:00
	⑤	メイクアップ モデル実習		11/22 [±]	14:00 ～ 16:00
	⑥	総合実習 トライアルレッスン (2講座)		12/13 [±]	13:30 ～ 16:30
	⑦	総合実習 トライアルレッスン (2講座)		1/10 [±]	13:30 ～ 16:30
	⑧	トレーニングスタジオ サロン実習		1/24 [±]	14:00 ～ 16:00
	⑨	ネイル モデル実習		2/7 [±]	14:00 ～ 16:00
	⑩	シャンプーイング モデル実習		2/14 [±]	14:00 ～ 16:00
○受講費無料 教材費 2,000 円 ○前期・後期どちらも参加する場合は、それぞれにエントリーシートを提出してください					

学校法人 日本リハビリテーション学舎 専門学校 社会医学技術学院



問合せ先

〒 184-8508 東京都小金井市中町 2-22-32

【TEL】 042-384-1030 【FAX】 042-385-0118 【URL】 <https://www.sigg.ac.jp/>

学 科	講 座 内 容	人 数	開 催 日	開 催 時 間
理学療法学科	義肢学のリハビリ ～義足を装着するために理学療法士ができることは～	8	5/6 ㊦	13:45 ～ 16:00
作業療法学科	模擬授業 ～「作業で治療する」ってどんなこと?～	30	5/6 ㊦	13:45 ～ 16:00
理学療法学科	理学療法評価学とは ～神経系障害を理学療法士はどう読み解くか～	8	7/21 ㊦	12:45 ～ 15:00
	装具学を学ぼう ～コルセットなどの体幹装具を知ろう～			
作業療法学科	患者さんへの「作業」を考えてみよう	8	7/21 ㊦	12:45 ～ 15:00
理学療法学科	物理療法学を学ぼう ～アイスを治療に役立てるには～	8	11/3 ㊦	12:45 ～ 15:00
	評価学を学ぼう ～膝や足の柔らかさを測ってみよう～			
作業療法学科	運動学を学ぼう ～小児や高齢者の歩行の特徴～	8	11/3 ㊦	12:45 ～ 15:00
理学療法学科	物理療法学を学ぼう ～熱を治療に役立てるには～	8	11/24 ㊦	12:45 ～ 15:00
	評価学を学ぼう ～患者さんを想定して評価してみよう～			
作業療法学科	運動学を学ぼう ～腕の筋肉に触ってみよう～	8	11/24 ㊦	12:45 ～ 15:00

東京多摩調理製菓専門学校

問合せ先

〒 206-8215 東京都多摩市関戸 4-20-3

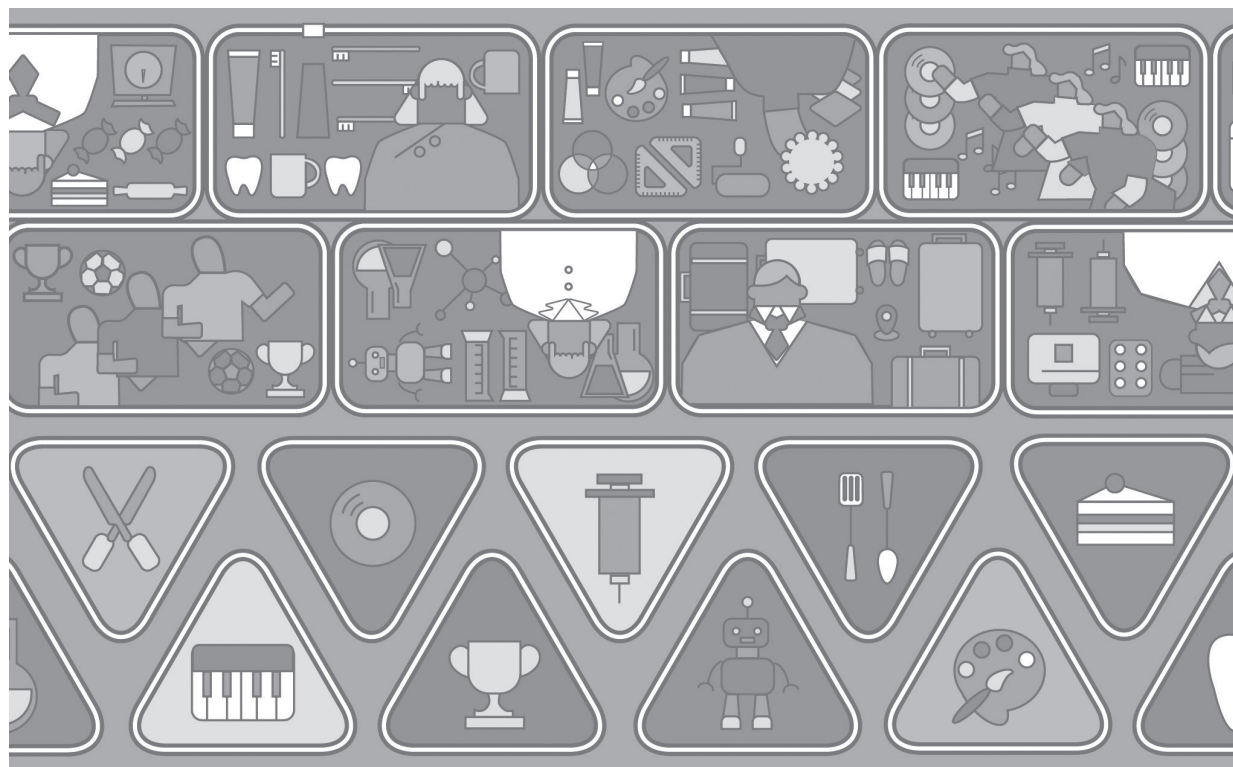
【TEL】 042-375-8215 【FAX】 042-376-1770 【URL】 <https://www.tamacho.ac.jp/>

HPにてオープンキャンパス体験メニューをご確認ください
調理・製菓製パンすべての体験メニューがチャレンジプログラムの対象となります。

体験来てね！



各 10 名 時間 11:00 ～ 13:30



デザイン | 師田 柚結 さん
日本工学院八王子専門学校 デザイン科
グラフィックデザイン専攻1年

多摩リハビリテーション学院専門学校

問合せ先 〒 198-0004 東京都青梅市根ヶ布 1-642-1
 【TEL】 0428-21-2001 【FAX】 0428-21-2410 【URL】 <https://www.tama-riha.ac.jp>

学 科	講 座 内 容	人 数	開 催 日	開 催 時 間
理学療法学科	理学療法士ってどんな資格? ～理学療法士について学ぼう～	5 名	4/12 ㊦	13:00 ～ 15:00
	理学療法士の筋力の評価 ～ヒトの筋の働きを可視化してみよう～	5 名	5/17 ㊦	
	身体が硬い原因はどこ? ～理学療法士の評価と治療を体験しよう!～	5 名	6/7 ㊦	
	車いすってどうやって動かすの?! ～理学療法士ならではの車いす駆動(運転)のテクニックを教えます～	5 名	6/22 ㊦	
	筋力増強運動とは ～姿勢が変化すると活動する筋も異なる～	5 名	7/12 ㊦	
	体が柔らかいとはどういうこと? ～実際にストレッチを体験しよう～	5 名	7/26 ㊦	
	「脈を測る」って何? ～脈拍測定を体験しよう～	5 名	8/2 ㊦	
	応急処置を体験してみよう ～日本一になったトレーナーがあなただけにそっと教えるスポーツ現場での理学療法士の関わり～	5 名	8/17 ㊦	
	効率的なヒトの動きってなんだろう ～基本的動作をプロデュースしてみよう～	5 名	9/6 ㊦	
	骨の触診について ～体の外から触りやすい骨を触ってみましょう～	5 名	10/4 ㊦	
	心臓の動きを目でみてみよう ～心電図を使用し心臓の動きをみてみよう～	5 名	12/6 ㊦	
	温熱療法について ～色々な温める治療を体験してみましょう～	5 名	1/10 ㊦	
	誰もが知っているストレッチは正しいの? ～明日から使える?筋肉の柔軟性を獲得して怪我を予防しよう～	5 名	3/14 ㊦	
作業療法学科	自分を助ける道具“自助具”を作ってみよう ～作業療法士は魔法の道具を作ります～	5 名	4/12 ㊦	14:15 ～ 16:15
	1+1はどうして2なの? ～作業療法は子どもの勉強教えるプロなんです～	5 名	5/17 ㊦	
	片手でリンゴがむけますか? ～片手で何ができるの?できないの?体験してみよう～	5 名	6/7 ㊦	
	一緒にモノづくりを楽しみましょう ～作業療法はみなさんの趣味が治療になります～	5 名	6/22 ㊦	
	障害物競走にチャレンジ ～なんと!障害物競走がお子さんの治療になるんです～	5 名	7/12 ㊦	
	作業療法士と理学療法士 違いはなに? ～わかりやすく教員が“名演技”でお伝えします～	5 名	7/26 ㊦	

作業療法学科	みんなでボッチャ!! ～パラリンピックの競技にチャレンジしよう～	5名	8/2 ㊦	14:15～16:15
	若者なのに…認知症予防を体験? ～認知症予防のレクリエーションを楽しもう～	5名	8/17 ㊦	
	患者さんが再び運転できるように ～自動車運転シュミレーターを体験～	5名	9/6 ㊦	
	脳の検査??ってどんなことをするの? ～“高次脳機能検査”を体験して“脳”を知ろう～	5名	10/4 ㊦	
	嫌な事をどうやって断つた方がいいの? ～SSTと一緒に考えよう～	5名	12/6 ㊦	
	あの頃、私はなにしてた?皆さんの記憶力を 試します ～回想療法を楽しみながら体験しよう～	5名	1/10 ㊦	
	「私の取扱説明書」を作ってみよう ～“わたし”ってどんな人?を知ることから 治療が始まります～	5名	3/14 ㊦	
介護福祉学科	介護が必要な人はどんな人?パート1 ～とりみ剤をつかってみよう～	5名	4/12 ㊦	14:15～16:15
	世界を知ろう ～海外の介護事情と国際交流体験～	5名	5/17 ㊦	
	電動リフトを使ってみよう ～力のいらない介護方法を学びます～	5名	6/7 ㊦	
	目隠しで学校を歩いてみよう ～視覚障害のある方の気持ちを知らう～	5名	6/22 ㊦	
	バリアフリーとユニバーサルデザイン ～バリアを探してみよう～	5名	7/12 ㊦	
	学校で寝てみよう ～しわのないシーツで寝床を作ってみよう～	5名	7/26 ㊦	
	介護が必要な人はどんな人?パート2 ～車椅子に乗って外出してみよう～	5名	8/2 ㊦	
	脱水・熱中症に気をつけて、暑い夏を乗り切ろう ～飲水以外の方法を試してみよう～	5名	8/17 ㊦	
	レクリエーションを体験してみよう ～娯楽と機能維持～	5名	9/6 ㊦	
	自分のからだを知ろう ～臓器の名前とはたらき～	5名	10/4 ㊦	
	杖を使って歩いてみよう ～杖歩行の介助～	5名	12/6 ㊦	
	寒いですね。上着を1枚着ませんか? ～衣類の着せ方・脱がせ方を学ぼう～	5名	1/10 ㊦	
	つるりんつるりん滑らせる介護 ～安全・安心・簡単な移乗方法を学びます～	5名	3/14 ㊦	

東京エアトラベル・ホテル専門学校

問合せ先

〒 184-8543 東京都小金井市前原町 5-1-29

【TEL】 042-387-5111 【FAX】 042-387-4800 【URL】 <https://www.technosac.jp/>

学 科	講 座 内 容	人 数	開 催 日	開 催 時 間
エアラインサービス科	憧れのCA/GSになりきろう! グランドハンドリングのお仕事も知ろう!	10 名	6/22 ㊥ 7/27 ㊥ 8/24 ㊥ 9/28 ㊥	13:00 ~ 15:00
	CAとGSのお仕事体験! アナウンスに挑戦・マーシャリングも体験	10 名	11/16 ㊥ 12/14 ㊥ 1/25 ㊥ 2/15 ㊥	
英語キャリア科	ネイティブと日常会話! スラングもあり、ここは日本?!	10 名	6/22 ㊥ 7/27 ㊥ 8/24 ㊥ 9/28 ㊥	
	会話に役立つ10フレーズ & 学び方目指し方ガイド	10 名	11/16 ㊥ 12/14 ㊥ 1/25 ㊥ 2/15 ㊥	
ホテル科	かっこよくシェイカーを振る。 バーテンダーの魅力伝授!	10 名	6/22 ㊥ 7/27 ㊥ 8/24 ㊥ 9/28 ㊥	
	ホテルサービス実習 & 業界早わかり、 学び方目指し方ガイド	10 名	11/16 ㊥ 12/14 ㊥ 1/25 ㊥ 2/15 ㊥	
ブライダル科	感動を創るプランナー体験! ～アニバーサリー企画・ドレス・ネイル 骨格診断・カラー診断もできるよ～	10 名	6/22 ㊥ 7/27 ㊥ 8/24 ㊥ 9/28 ㊥	
	ブライダル実習 & 業界早わかり、 学び方目指し方ガイド	10 名	11/16 ㊥ 12/14 ㊥ 1/25 ㊥ 2/15 ㊥	
観光・ツーリズム科	あなたの街のとおき発見! 1日ツアーを作っちゃおう。	10 名	6/22 ㊥ 7/27 ㊥ 8/24 ㊥ 9/28 ㊥	
	観光業界の仕事の いま、これから、目指し方	10 名	11/16 ㊥ 12/14 ㊥ 1/25 ㊥ 2/15 ㊥	
鉄道交通科	電車の時刻を調べよう 列車ダイヤと時刻表	10 名	6/22 ㊥ 7/27 ㊥ 8/24 ㊥ 9/28 ㊥	
	鉄道模型とシミュレータを使って信号機の 仕組みを学ぼう	10 名	11/16 ㊥ 12/14 ㊥ 1/25 ㊥ 2/15 ㊥	

東京工学院専門学校

問合せ先

〒 184-8543 東京都小金井市前原町 5-1-29
【TEL】 042-387-5111 【FAX】 042-387-4800 【URL】 <https://www.technosac.jp/>

学 科	講 座 内 容	人 数	開 催 日	開 催 時 間
コンサート・イベント科	あなたの推しのライブ裏側を全部教えちゃいます!忘れられない瞬間と一緒に体験しよう!	10 名	6/22 ㊥ 7/27 ㊥ 8/24 ㊥ 9/28 ㊥	13:00 ~ 15:00
	ライブ・コンサートってどんな人達関わっているの?音楽ライブスタッフ体験	10 名	11/16 ㊥ 12/14 ㊥ 1/25 ㊥ 2/15 ㊥	
音響芸術科	普段のヘッドホンやイヤホンでより良い音で聴くためのノウハウ教えます!	10 名	6/22 ㊥ 7/27 ㊥ 8/24 ㊥ 9/28 ㊥	
	映画やゲーム、舞台などで使われる音のデザインしよう!サウンドデザインワークショップ!	10 名	11/16 ㊥ 12/14 ㊥ 1/25 ㊥ 2/15 ㊥	
映像メディア学科	観る人の心を動かす映像を撮って作って発信してみよう!映像制作体験!	10 名	6/22 ㊥ 7/27 ㊥ 8/24 ㊥ 9/28 ㊥	
	ライブ配信を行うための技術を学ぼう!ライブ配信技術体験	10 名	11/16 ㊥ 12/14 ㊥ 1/25 ㊥ 2/15 ㊥	
ミュージック科	ミュージシャンになりたいならまずは基礎知識教えます!アーティスト入門講座	10 名	6/22 ㊥ 7/27 ㊥ 8/24 ㊥ 9/28 ㊥	
	初心者からはじめよう!プロ講師に教わる楽曲制作	10 名	11/16 ㊥ 12/14 ㊥ 1/25 ㊥ 2/15 ㊥	
声優・演劇科	舞台業界で活躍したいあなたに!より成長できるスキルを教えます!	10 名	6/22 ㊥ 7/27 ㊥ 8/24 ㊥ 9/28 ㊥	
	言葉で伝える・表情で伝えるを学ぼう	10 名	11/16 ㊥ 12/14 ㊥ 1/25 ㊥ 2/15 ㊥	
アニメ・マンガ科	世界に誇るアニメ・マンガ文化にあなたも触れてみませんか?アニメ・マンガ制作体験	10 名	6/22 ㊥ 7/27 ㊥ 8/24 ㊥ 9/28 ㊥	
	漫画家 アニメーターの1日の流れを体験しよう!	10 名	11/16 ㊥ 12/14 ㊥ 1/25 ㊥ 2/15 ㊥	
デザイン科	あなたのデザイン力をテクノスで体験しませんか。プロから学べるデザイン講座!	10 名	6/22 ㊥ 7/27 ㊥ 8/24 ㊥ 9/28 ㊥	
	4Dなどの3Dデザインツールを使用して3Dデザイン・モデリング体験をしよう!	10 名	11/16 ㊥ 12/14 ㊥ 1/25 ㊥ 2/15 ㊥	
ゲームクリエイター科 CGクリエイター科	ゲームで夢中に!最終技術VR・ARを活用して遊びにアイディアを出して夢中になるコンテンツを制作しよう!	10 名	6/22 ㊥ 7/27 ㊥ 8/24 ㊥ 9/28 ㊥	
	ゲームのストーリーを作り、キャラクターや世界観を描写する体験しよう!	10 名	11/16 ㊥ 12/14 ㊥ 1/25 ㊥ 2/15 ㊥	

スポーツビジネス科	スポーツ業界に関わりたい方必見プレイヤーでもサポーターでも必要なマネジメント体験講座！	10名	6/22㊥ 7/27㊥ 8/24㊥ 9/28㊥	13:00 ～ 15:00
	スポーツマネジメントやコーチングなどスポーツに携わりたいあなたが向いている職種を教えます！	10名	11/16㊥ 12/14㊥ 1/25㊥ 2/15㊥	
こども科	こどもが好きで仕事にしたい!だけど何から始めればいい?保育士になる為の準備教えます!	10名	6/22㊥ 7/27㊥ 8/24㊥ 9/28㊥	
	子どもの心の発達や行動について学ぶプログラム	10名	11/16㊥ 12/14㊥ 1/25㊥ 2/15㊥	
建築学科 インテリアデザイン科	これからの空間デザインを考えよう！ 空間デザイン体験ワーク	10名	6/22㊥ 7/27㊥ 8/24㊥ 9/28㊥	
	CADをつかってみよう。 建築インテリア模型をつくろう	10名	11/16㊥ 12/14㊥ 1/25㊥ 2/15㊥	
情報システム科	はじめてでも大丈夫!画像解析AIに触れよう! 基礎的なAIの仕組みを知ろう!	10名	6/22㊥ 7/27㊥ 8/24㊥ 9/28㊥	
	プログラム学習 数字当てゲームを作成しよう	10名	11/16㊥ 12/14㊥ 1/25㊥ 2/15㊥	
電気電子学科	モノ作りが好きな人一度体験してみませんか?電気工事士の実技・実習体験	10名	6/22㊥ 7/27㊥ 8/24㊥ 9/28㊥	
	クリーンエネルギーについて 考えてみよう	10名	11/16㊥ 12/14㊥ 1/25㊥ 2/15㊥	
航空学科	航空会社のパイロット経験者と一緒に操縦する フライトシミュレーターを体験しよう	10名	6/22㊥ 7/27㊥ 8/24㊥ 9/28㊥	
	フライトシミュレーターを体験しよう	10名	11/16㊥ 12/14㊥ 1/25㊥ 2/15㊥	
公務員科	「ほめほめカード」を使い、知っているようで知らない公務員の謎を解き明かす	10名	6/22㊥ 7/27㊥ 8/24㊥ 9/28㊥	
法律情報科	それ、著作権侵害?正しいルールを知ればもう怖くない!SNS利用の注意点	10名	6/22㊥ 7/27㊥ 8/24㊥ 9/28㊥	
	日常の法律問題を知ろう	10名	11/16㊥ 12/14㊥ 1/25㊥ 2/15㊥	
ビジネス情報科	ビジネスを動かす世界の「お金」について クイズを通じて学ぼう	10名	6/22㊥ 7/27㊥ 8/24㊥ 9/28㊥	
	業界研究で未来の仕事を見つけよう	10名	11/16㊥ 12/14㊥ 1/25㊥ 2/15㊥	

東京西の森歯科衛生士専門学校

問合せ先	〒 196-0005 東京都昭島市代官山 3 丁目 2 番 2 号 【TEL】 042-543-0118 【FAX】 042-543-0200 【URL】 https://www.ntdhc.ac.jp/			
学 科	講 座 内 容	人 数	開 催 日	開 催 時 間
歯科衛生士科	ガイダンス 歯科衛生士の使用する器具にふれてみよう	16 名	7/29 ㊥	9:30 ～ 11:00
	実習① 歯科材料を使って、歯型の石膏模型を作ってみよう		7/30 ㊤	
	実習② 歯型の石膏模型を使って、歯科用セメントを詰めてみよう		7/31 ㊤	
	ガイダンス 歯科衛生士の使用する器具にふれてみよう 実習①:歯科材料の種類、用途、取扱い方法 入れ歯に使う材料を実際に型へ流してみよう 実習②:型からはずし、研磨して仕上げてみよう	16 名	後期日程は スケジュール調整中のため、 お問合せください	

東京 Y M C A 医療福祉専門学校

問合せ先	〒 186-0003 東京都国立市富士見台 2-35-11 【TEL】 042-577-5521 【FAX】 042-577-5506 【URL】 https://tokyo.ymca.ac.jp/ifs/			
学 科	講 座 内 容	人 数	開 催 日	開 催 時 間
介護福祉科	手話体験講座 自己紹介から始めよう	5 名	5/31 ㊥	14:00 ～ 16:00
	わくわく・ドキドキ!福祉用具体験	5 名	6/15 ㊥	
	持ち上げない介護技術 ～介護する人も介護受ける人も安心楽々 な介護とは?!～	5 名	8/23 ㊥	
	卒業生と一緒に学ぼう ～しょうがい者とのコミュニケーションに ついて学ぼう～	5 名	10/25 ㊥	
	体験!高齢者の身体の変化 ～年をとるってどういうこと?～	5 名	12/13 ㊥	
	介護体験ラリー (福祉用具体験・レクリエーションなど) ～介護の事がよくわかる1日です!～	5 名	2/21 ㊥	
作業療法学科	動いて学ぶ! 体の仕組みの不思議	5 名	5/31 ㊥	14:00 ～ 16:00
	便利グッズを作ろう! ソックスエイド体験	5 名	6/15 ㊥	
	箱を作って性格がわかる?	5 名	8/23 ㊥	
	利き手封印チャレンジ!	5 名	10/25 ㊥	
	ゲームでリハビリ? eスポーツ体験!	5 名	12/13 ㊥	
	脳にダメージを受けたら?その影響を学ぼう	5 名	2/21 ㊥	

東邦歯科医療専門学校

問合せ先	〒 191-0032 東京都日野市三沢 1-1-1 【TEL】 042-591-5364 【FAX】 042-593-2425 【URL】 https://toho-dc.ac.jp			
学 科	講 座 内 容	人 数	開 催 日	開 催 時 間
歯科技工士学科	入れ歯の製作工程を体験してみよう !! 歯科材料や器具を使って、 オリジナルグッズ作り !!	5 名	5/11 ㊥ 6/15 ㊥ 7/13 ㊥ 8/3 ㊥	10:00 ~ 12:30
			10/19 ㊥ 11/9 ㊥ 12/7 ㊥ 1/18 ㊥	
歯科衛生士科	実際に器材を使ってお仕事体験 !! 歯科材料でオリジナルグッズを 作ってみよう !	10 名	5/11 ㊥ 6/15 ㊥ 7/13 ㊥ 8/3 ㊥	10:00 ~ 12:00
			10/19 ㊥ 11/9 ㊥ 12/7 ㊥ 1/18 ㊥	

西東京調理師専門学校

問合せ先	〒 190-0011 東京都立川市高松町 3-15-5 【TEL】 042-548-1689 【FAX】 042-548-1690 【URL】 https://www.tanaka.ac.jp/cuisine/			
学 科	講 座 内 容	人 数	開 催 日	開 催 時 間
専門調理師科 調理師科	調理実習「スパゲッティ・アツラ・カルボナーラ」	8名	6/21 ㊥	10:00 ~ 13:00
	調理実習「とろーり卵の親子丼」	8名	6/28 ㊥	
	調理実習「職人から教わるとんかつ」	8名	7/21 ㊥	
	調理実習「スパゲッティ・ペスカトーレ」	5名	7/19 ㊥	
	調理実習「チキンのディアボラ風」	5名	8/1 金	
	調理実習「絶品タレの油淋鶏」	5名	8/7 木	
	調理実習「デザートプレート」	4名	8/21 木	
	調理実習「四川麻婆豆腐」	5名	9/23 火祝	
	調理実習「ハンバーグステーキ チーズのせ」	5名	9/27 ㊥	

専門調理師科 調理師科	調理実習「出汁巻き玉子と土鍋炊きこみご飯」	8名	10/5 ㊥	10:00 ~ 13:00
	調理実習「ブリの照り焼きと土鍋ご飯」	8名	11/22 ㊥	
	調理実習「包み焼きピッツァ・カルツォーネ」	8名	1/10 ㊥	
	調理実習「パラパラ五目炒飯」	8名	1/24 ㊥	
	調理実習「肉みそあんかけふろふき大根とまぜご飯」	8名	3/7 ㊥	

日商簿記三鷹福祉専門学校

問合せ先 〒 181-0013 東京都三鷹市下連雀 4-19-11
【TEL】 0422-44-6121 【URL】 <https://sb-nm.ac.jp>

学 科	講 座 内 容	人 数	開 催 日	開 催 時 間
情報ビジネス学科	Webサイト作成体験	5 名	6/14 ㊥	14:00 ~ 15:30
			10/18 ㊥	
	AI駆動開発体験	5 名	6/28 ㊥	
			11/1 ㊥	
	フィンテック体験	5 名	7/12 ㊥	
			11/15 ㊥	
	データ分析体験	5 名	7/26 ㊥	
			12/6 ㊥	



デザイン | 竹山 芭菜 さん
日本工学院八王子専門学校 デザイン科
グラフィックデザイン専攻 1年

日本工学院八王子専門学校

問合せ先	〒 192-0981 東京都八王子市片倉町 1404-1 【TEL】 042-636-0511 【FAX】 042-636-8620 【URL】 https://www.neec.ac.jp/			
学 科	講 座 内 容	人 数	開 催 日	開 催 時 間
機械設計科 & 電子・電気科	Bluetoothオーディオを作ろう 3D CADでデザインしたBluetoothオーディオを作ってみよう。 (全三回) 第一回：3DCADで型をデザイン 第二回：電子基板はんだ付け 第三回：プログラミング	5 名	6/14 [±]	10:00 ～ 12:00
			6/21 [±]	
			6/28 [±]	
		5 名	10/25 [±]	10:00 ～ 12:00
			11/1 [±]	
			11/8 [±]	
建築学科 & 建築設計科	建築の先端技術に触れよう! ・CADの先のBIMを知ろう!	15 名	6/14 [±]	10:00 ～ 12:00
			10/25 [±]	
情報処理科	「アイデアソン」MESHを使ってアイデアをカタチにしてみよう!! https://meshprj.com/jp/feature/index.html	10 名	8/17 [㊥]	10:00 ～ 12:00
			11/9 [㊥]	

多摩地区専門学校チャレンジプログラムアンケートのお願い

2004年7月、多摩地区高等学校進路指導協議会からの要望を受け、多摩地区専修学校協議会加盟4校が高校生を対象にした特別講座を開講してスタートしました。その後、参加校は、15校まで増加して、高校生を対象とした約50講座を開講しています。これまでに多摩地区以外の高等学校からの参加者も含め、のべ約2000人の高校生が参加しています。

高等教育機関である大学と専門学校の最大の違いである職業に必要な各種の資格と専門性の高い実習・実技の授業を専門学校で、複数回受講することができるプログラムです。高等学校からエントリーシートの提出によって進路指導に寄与するとともに、参加した高校生の進路意欲の向上、職業理解を深め、進学後の中途退学、就職後の早期離職という職業選択のミスマッチの防止に繋がるキャリア形成を支援する取り組みです。そこで以下のアンケートに参加高校生には、ご回答いただくようご協力をお願いいたします。受講コース最終回、もしくは受講プログラム毎に、ご協力をお願いいたします。

東京都専修学校各種学校協会 キャリア教育助成支援事業
多摩地区高等学校進路指導協議会・多摩地区専修学校協議会 高専連携キャリア教育

専門学校チャレンジプログラム受講生アンケートのお願い

こちらのQRコードからでもご回答いただけます。

ご回答できない場合は、下記に直接ご記入をお願いします。



参加専門学校名 _____ 参加分野（コース） _____

参加時期と回数（ 前期 ・ 通年 ・ 後期 / 参加回数 _____ 回）

学年（ _____ ）年生 性別（ 男子 ・ 女子 ・ 未回答 _____ ）

質問1. チャレンジプログラムに参加したことで理解できたことは何でしたか？

あてはまる項目全てにチェックをいれてください。

- | | | |
|------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ 専門学校の学科 | ☐ 専門学校の授業内容 | ☐ 専門学校の就職 |
| ☐ 必要な資格・免許 | ☐ その職業について | ☐ その分野について |
| ☐ 大学・短大との違い | ☐ その他（ _____ ） | |

質問2. チャレンジプログラムの講座内容には、興味が持てましたか？

☐とても持てた ☐やや持てた ☐まあまあ ☐あまり ☐全く

質問3. 進路の選択にあたり新しく知ったこと（参考になること）は、ありましたか？

☐とても沢山あった ☐ややあった ☐まあまあ ☐あまり ☐全く

質問4. あなたがチャレンジプログラムに参加しようと思ったのは、なぜですか？

あてはまる項目全てにチェックをいれてください。

- | | |
|--|---|
| ☐ 高校の先生に勧められたから | ☐ その分野に興味があったから |
| ☐ その分野への進路を迷っていたから | ☐ その仕事に興味があったから |
| ☐ 専門学校の授業を体験したかったから | ☐ 友達（先輩）に勧められたから |
| ☐ その学校に入学したかったから | ☐ 入学前に勉強しておきたかったから |
| ☐ その他（ _____ ） | |

質問5. チャレンジプログラムに参加した感想をご記入ください。

自由記述 _____

アンケートへのご協力ありがとうございました。

（事務連絡：用紙に記入されたアンケートは、多摩専事務局へご送付ください。）

多摩地区高等学校進路指導協議会 高専連携キャリア教育 専門学校 チャレンジプログラム エントリーシート

「専門学校チャレンジプログラム」は、多摩地区の高等学校に在籍する2年生以上(1年生は2学期より)のみなさんに、参加校の専門学校の実習や技術に直接触れてもらうプログラムです。将来の職業に通じる高度で専門的な科目を楽しみながら学んでみる事で、自分の向き不向きもわかるかも。在学中に専門学校で学べるチャンスです。少しでも興味や関心を持ったら積極的にチャレンジしてみてください。

※ボールペン等で記入してください(鉛筆不可)

フリガナ					写真貼り付け (タテ4cm×ヨコ3cm) (任 意)
氏 名	(男・女) 20____年____月____日生				
現住所	□□□-□□□□ Tel. _____				
学校名	____立 _____ 高等学校(全日・定時・通信) ____年在学中 20____年____月現在				
受講希望学校	_____ 専門学校 _____ 学科				
受講希望科目 ※希望順に記入すること	No.	受講講座内容	開講日	開講時間	専門学校欄
	1		前期 後期		
	2		前期 後期		
	3		前期 後期		
	4		前期 後期		
	5		前期 後期		

希望理由	
------	--------------------------------------

以下の欄については、高等学校にてご記入ください

推薦書	 		
学校長名 (任 意)	(印)	担当教諭	(印)
本人との関係	_____		
本件に関する 担当・連絡先	ご担当者氏名 _____ Tel. _____		

多摩専の
HPはこちら <http://tamasen.org/>



※切り取るか、コピーをご提出下さい

詳しくはお問合せ下さい