



青梅エリア 秋川渓谷



立川エリア 昭和記念公園



八王子エリア 高尾山



三鷹エリア 井の頭公園



府中エリア 郷土の森



町田エリア JR 町田駅北口前

2026年 多摩地区

主催 多摩地区高等学校進路指導協議会 東京多摩私立大学広報連絡会 多摩地区専修学校協議会

冬から春の

自宅近くの45分圏内のTAMAエリアからスタート!

高校生オープンキャンパス キャンパス見学AREA 45 MAP minutes

通学45分圏内!
あなたの街のあなたの学校へ

未来のキャリアをイメージ

Career Design

キャリアデザインに向けて!

このリーフレットの活用方法

- ① 45minutesMAPで自宅からの通学時間を確認!
- ② 資料を請求して進路情報を探求しよう!
- ③ 実際に大学・専門学校を訪問・見学してみよう!

デザイン | 濱中 華さん
日本工学院八王子専門学校 デザイン科 グラフィックデザイン専攻1年





MAP CAREER DESIGN AREA 45 minutes

夢を未来につなげる場所… なりたい自分への第一歩は多摩から。



大学

(東京多摩私立大学広報連絡会)

1



工学院大学

4



嘉悦大学

7



明星大学

2



垂細亜大学

5



実践女子大学

8



白梅学園大学
白梅学園短期大学

3



桜美林大学

6



東京経済大学

9



東京工科大学

専門学校

(多摩地区専修学校協議会)

1 日本工学院八王子専門学校

2 東邦歯科医療専門学校

3 東京西の森歯科衛生士専門学校

4 専門学校 社会医学技術学院

5 東京多摩調理製菓専門学校

6 西東京調理師専門学校

7 吉祥寺 二葉栄養調理専門職学校

8 国際製菓専門学校

9 吉祥寺 二葉製菓専門職学校

10 萌愛調理師専門学校

11 国際文化理容美容専門学校国分寺校

12 東京 YMCA 医療福祉専門学校

13 日商簿記三鷹福祉専門学校

14 大原簿記公務員医療福祉保育専門学校立川校

15 アルファ医療福祉美容専門学校

※2026年校名変更予定現アルファ医療福祉専門学校

ホームページはこちらから✓



● 多摩リハビリテーション
学院専門学校



工学院大学 1



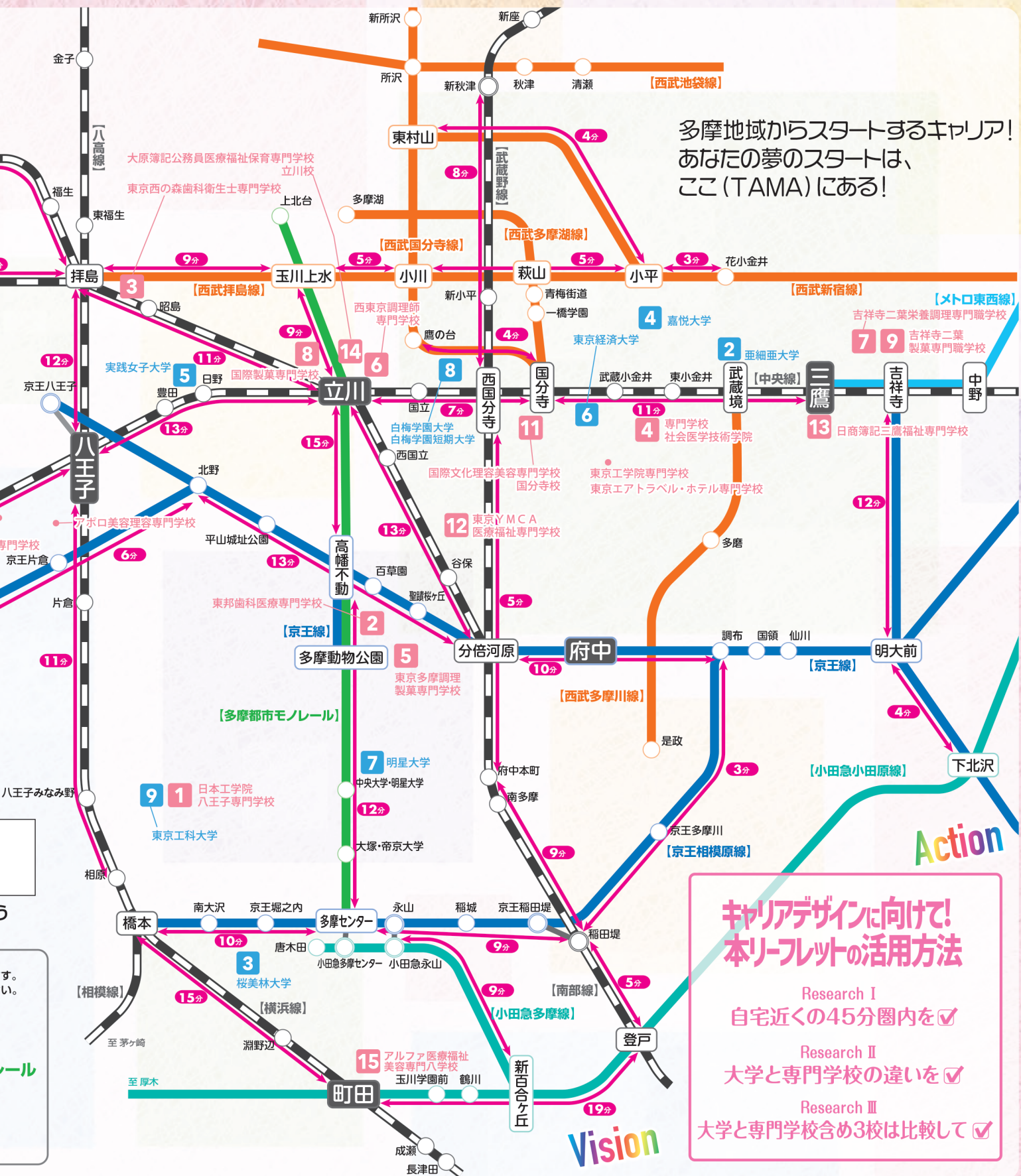
探求できたらチェック



3分野を探求してみよう

00分 マークは、所要時間の目安となりま
進行状況により変わりますのでご注意ください







町田エリア 町田リス園



立川エリア 多摩モノレール



八王子エリア 八王子駅ビル



三鷹エリア 三鷹駅



府中エリア 大國魂神社



青梅エリア 釜の淵公園

人生100年時代のキャリアデザイン

Vision

進路選択する上で一番重要なのは「情報収集＝見て・聞いて・感じる」です。
「百聞は一見に如かず」夏休みは、あなたの45分圏内にある魅力的な教育機関に
ぜひ足をのびしてみよう。

● 進路情報の探求スケジュールは？ ●

入試スケジュール情報	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
大学・短大	(オープンキャンパス)					総合型選抜		学校推薦型選抜			一般選抜	
専門学校	(オープンキャンパス)					10/1～学校推薦型選抜・推薦開始		11/1～一般選抜(東京)				
	(体験入学)					総合型選抜・AO入試出願開始 (都県により違います)						

Action

● 高校卒業後の主な進学先となる高等教育機関は ●

学術重視

キャリアデザインに向けて

職業重視

	大学 (全国813校) (多摩地域45校)	短期大学 (全国297校) (多摩地域8校)	専門職大学(全国19校) 専門職短期大学(全国3校) 専門職学科(全国1校)	専門学校 (全国2676校) (多摩地域41校)
目的	学術の中心として、幅広い一般教養と高度な専門知識の修得。専門の学芸を深く研究(理論)と応用(汎用的)能力。	大学の枠内として、教養教育と職業又は実生活に役立つ能力と専門教育に重点を置いて専門教育と実務を短期間で修得できる。	新しい大学種として2019年にスタート。産業界と連携した専門教育(職業教育)とともに理論(学術)をバランス良く修得。	特定の職種に向けた職業実践的な実習・実技を中心の専門知識と技能の修得と各種資格の取得。専門知識・技術・技能(職業教育)。
学び特徴	卒業までに124単位※一般教養(4割)専門科目、外国語、保健体育を履修登録	卒業までに62単位※一般企業への就職、4年制大学への編入(学位の国際通用性に強み)	授業の1/3以上(40単位以上/短期大学は20単位以上)は実習・実技、原則40人以下	年間授業時数800時間以上、常時40人以上の在学学生、学科コースでカリキュラムが組まれる
修業年限	4年、一部3年 医・歯・薬・獣医は6年	2年または3年	専門職大学 4年 専門職短期大学 2年または3年	1年または2年 一部、3年～4年
学位・称号	学士	短期大学士	学士(専門職) 短期大学士(専門職)	専門士(2年) 高度専門士(4年)
学科系統・分野	人文科学系(文学部系・外国語学部計・人文系) 社会科学系(法学・経済・経営・商・社会・国際) 自然科学系(理学・工学・農・獣医・畜産系) 家政学系・教育学系・体育学系・芸術学系		専門学校の分野に加え、従来なかった新しい学部学科が展開されている	工業・農業・医療・衛生・教育・社会福祉・商業実務・服飾家政・文化教養
キャンパスライフ	「自由」のなかでサークル、ゼミナール、卒業論文など自主自律の精神で	大学生と同じことを2年間でこなすというやりがいがある充実	各業界の現場経験豊富な実務家の両方の教員から授業を原則40人以下の少人数授業を受けられる	大学と比べ特定専門職に必要な知識・技術を中心で授業のうち実習の割合と高い資格の取得率
将来のVision	大学院から幅広い業種企業、官公庁へ	一般企業から専門職へ大学への編入も	新しい学校種から新たな産業界へ羽ばたく	希望の職種(業種)への確実な就職へ

(参考資料)公益社団法人東京都専修学校各種学校協会「専門学校ガイド2025」(協力)チエルコミュニケーションブリッジ株式会社

